

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ОСТРОВОК»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	8.35-8.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	09.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку	10.40-10.45
2-й завтрак	10.45 -10.50
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.35
Обед, подготовка ко сну	12.35 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30